



Nach einer Zahnimplantat-Operation sollten Sie Folgendes berücksichtigen:

- Essen Sie erst nach der die Anästhesie vollständig verschwunden ist.
- Weiche Lebensmittel sollten ca. 5-7 Tage lang gegessen werden.
- Getränke! Salbei Tee unterstützt den Heilungsprozess.
- 3-4 Tage trinken Sie keinen Alkohol, Kaffee, schwarzen Tee und Cola
- Vermeiden Sie Rauchen / Tabak / E-Zigaretten während der Wundheilungsphase.
- Kühlen Sie den Wundbereich 1-2 Tage lang von außen ab.
- Schwellung ist normal!
- Nähte werden nach 7-20 Tagen entfernt.

Wie nach jedem chirurgischen Eingriff ist es wichtig, nach der Implantation auf sich selbst aufzupassen. Sie sollten den OP- Bereich auch so früh wie möglich kühlen.

Das Abkühlen der Wange von außen (z. B. mit einer in ein Handtuch gewickelten Kühlpackung) verhindert eine übermäßige Schwellung und hat auch eine schmerzlindernde Wirkung. Die Abkühlung sollte 1-2 Tage erfolgen. Direkter Hautkontakt mit Eis sollte vermieden werden, da die Haut beschädigt werden kann.

Entgegen der allgemeinen Annahme, dass Implantate schmerzhaft sind, sind die Schmerzen nicht so qualvoll. Die Schmerzen die am Tag der Operation und 1-2 Tage danach auftreten sind normal. Diese Schmerzen können jedoch mit leichten bis mittleren Schmerzmitteln gut behandelt werden. In den meisten Fällen können Schmerzmittel sofort nach dem Eingriff verabreicht werden (Ibuprofen 400 mg).

Es können jedoch größere Schmerzen auftreten, wenn zusätzlich zur Implantation eine Knochenaugmentation durchgeführt wurde.

Die Wundheilungsphase sollte innerhalb der ersten Tage nach der Implantation überprüft werden. Sorgfältiges Spülen mit desinfizierenden Mundwasserlösungen ist sinnvoll. (Chlorhexamed Forte Alkoholfrei 0,2%)

Es ist wichtig, keine aggressiven konzentrierten Lösungen zu verwenden, da sich der schützende Fibrinfilmm auf der Wunde sonst abgewaschen werden könnte. Dies kann zu Sekundärblutungen führen! Es ist notwendig, eine weiche Zahnbürste zu verwenden.

Notdienst:

Außerhalb unserer Arbeitszeiten, an Wochenenden und Feiertagen, wenden Sie sich bitte an den Notdienst. Den finden Sie auf der Website der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Hessen (KZVH) unter www.kzvh.de, nachdem Sie auf den roten Knopf "Zahnärztlicher Notdienst" geklickt haben. Gegen eine Telefongebühr können Sie auch die hessenweite Einzelnummer verwenden, um die zuständige Praxis zu kontaktieren.

Notrufnummer 01805 - 60 70 11.

GUTE BESSERUNG WÜNSCHT IHNEN
IHR PRAXISTEAM